## МКОУ Новожизненская ООШ – структурное подразделение детский сад

Беседа

«Почему опасно не мыть руки с мылом».

Воспитатель разновозрастной группы Грибкова Наталья Борисовна

С.Новая Жизнь

2018 г.

**ЦЕЛЬ.** Формирование представлений о гигиенических основах безопасности жизнедеятельности.

**ЗАДАЧИ.**

— Совершенствовать представления детей о значении гигиенических процедур (мытье рук).

— Развивать умение самостоятельно замечать необходимость мытья рук.

— Прививать потребность вести здоровый образ жизни.

Ход занятия.

 Ребята, каждый день, и дома и в детском саду, приходя с прогулки и после туалета, после игр и перед едой вам говорят одно и то же — «Не забудь помыть руки!»

— А вы как думаете, ребята? Надо мыть руки? (ответы детей)

— Внимательно посмотрите на свои руки. Вы видите микробов? Почему?

— Микробы очень маленькие и их нельзя увидеть без специальных увеличительных приборов, их можно разглядеть только под микроскопом.

— А кто же они такие, эти микробы? (варианты ответов детей)

**В глубоком, чёрном подземелье**

**Микробы страшные живут,**

**И терпеливо днём и ночью,**

**Они детей не мытых ждут.**

**С не мытых рук пролезет в рот**

**Противный, маленький микроб.**

**Пролезет тихо, как шпион,**

**И натворит такого он…**

… **Но только не надо бояться,**

**Надо сопротивляться!**

**Ведь эта страшная сила**

**Боится простого…**

**МЫЛА!**

Микробы живут везде — в воздухе, в воде, на руках, продуктах, шерсти животных и игрушках и других предметах.

Микробы — это очень маленькие существа, их нельзя разглядеть без микроскопа.

Микробы бывают полезные и вредные (полезные помогают, а вредные вызывают болезни).

Чтобы не заболеть — надо обязательно мыть овощи и фрукты, не грызть ногти и чаще мыть руки, особенно перед едой.

— Ребята, кто знает, чем опасны вредные микробы?

Вредные микробы, попадая внутрь организма вместе с пищей, начинают очень быстро вредить ему. В результате у человека начинает болеть живот, начинается тошнота и рвота, может подняться температура и человек попадает в больницу.

— Что нужно сделать, чтобы избавиться от вредных микробов?

**Все болезни у ребят,**

**От микробов, говорят.**

**Чтоб всегда здоровым быть,**

**Надо руки с мылом мыть!**

**Алгоритм мытья рук.**

ЗАКАТЫВАЕМ РУКАВА-ОТКРЫВАЕМ КРАН-СМАЧИВАЕМ РУКИ-НАМЫЛИВАЕМ ИХ ДО ГУСТОЙ ПЕНЫ-СМЫВАЕМ МЫЛО-ЗАКРЫВАЕМ КРАН-ВЫТИРАЕМ НАСУХО ПОЛОТЕНЦЕМ.